Рекомендации к проведению в ДОУ недели

«По тропинкам народных традиций»

С 21.03.2022 по 25.03.2022 г.

В рамках года культурного наследия народов России, предлагаем Вашему вниманию методические рекомендации, которые позволят спланировать и провести неделю «По тропинкам народных традиций».

Цели и задачи недели:

1. Дать детям  знания об обычаях и обрядах, связанных с народными праздниками;
2. Пробудить у детей интерес к истории и культуре своей Родины, воспитывать любовь к родному краю;
3. Развивать интерес к культуре наших предков;  интерес к обычаям и обрядам связанных с народными праздниками;
4. Воспитывать патриотические чувства к православным традициям русского народа, к народному творчеству.
5. Приобщение детей к народному искусству (словесному, музыкальному, изобразительному, театральному);
6. Воспитание умения понимать содержание произведений искусства.
7. Совершенствование умений в рисовании, лепке, аппликации, прикладном творчестве.

При планировании недели «По тропинкам народных традиций» в возрастных группах от **1 года до 2 лет,** следует учитывать, возрастную специфику и особенность развития малышей, в связи с трудностью разделения процессов ухода, воспитания и обучения для детей этой возрастной категории, поэтому рекомендовано: приучать слушать и понимать короткие, доступные по содержанию народные песенки, потешки, сказки. Сопровождать чтение (рассказывание) показом картинок, игрушек. Приучать детей слушать хорошо знакомые произведения без наглядного сопровождения.

Предоставлять возможность повторять вслед за взрослым некоторые слова стихотворного текста и выполнять несложные действия, о которых говорится в произведении. Обращать внимание на интонационную выразительность речи детей.

Продолжать знакомить детей с русскими народными сказками, потешками, песенками, рассматривать и изучать игрушки «матрешку», «ваньку-встаньку» через специальные игры-занятия. Создать условия по развитию познавательной и двигательной активность детей во всех видах игр. Организовать проведение сюжетно-ролевых игр, кукольных театров по тематике недели. Приобщать детей к сюжетным музыкальным играм. Формировать умение перевоплощаться при восприятии музыки, которая сопровождает игру. Вызывать радость, чувство удовлетворения от игровых действий.

Показывать детям простейшие по содержанию спектакли.

ОО «Физическое развитие» помимо образовательной деятельности, рекомендовано реализовать во всех возрастных группах через народные игры (разной подвижности).

Все виды совместной деятельности взрослого и ребенка рекомендовано проводить в интеграции образовательных областей, с учетом возрастной категории воспитанников и ООП ДОУ

При планировании образовательно-воспитательной деятельности на неделю с 21.03.2022 г. по 25.03.2022 г. можно взять за ориентир народный календарь в соответствии с которым рекомендовано организовать тематическое беседы, занятия по изобразительной, конструктивно-модельной деятельности, музыкальной, развитию познавательно-исследовательской деятельности, ознакомлению с предметным окружением, социальным миром, с миром природы, приобщение к художественной литературе, искусству через рассматривание иллюстраций, работы художников иллюстраторов, разные виды игр, так же варианты для создания РППС в соответствии с тематикой недели и ООП ДОУ.

В данных рекомендациях отсутствуют указания на конкретные виды деятельности, так как за каждым воспитателем закреплено право на выбор методов, форм, техник и технологий при планировании и организации воспитательно-образовательного процесса.

Единственное требование: при планировании воспитательно-образовательного процесса внутри группы необходимо ориентироваться на тему недели, возраст, интересы детей и ООП ДОУ.

21 марта

Народный праздник **«Весенний солнцеворот»** отмечается 21 марта (по старому стилю – 8 марта). День посвящен равной продолжительности дня и ночи. Другие названия праздника: «Вербоносица», «Вербоносный день», «День весеннего равноденствия», «Вешнее равноденствие».

Вербоносицей день назвали за то, что к этой дате обычно распускается верба. Наши предки этому растению приписывали магическую силу.

Даты, связанные с солнечным циклом, у многих народов отмечались как праздничные. Не стал исключением и день весеннего равноденствия, выпадающий на 20 или 21 марта по новому стилю. Считалось, что именно с этого момента начинается настоящая весна.

На Весенний солнцеворот выпекали из теста фигурки в виде птиц. Считалось, что если их подкидывать вверх, а затем ловить, то это привлечет в жизнь счастье, достаток, здоровье и благополучие. На Руси говорили, что на весенний солнцеворот прилетают— жаворонки, принося с собой тепло.

«Придет солнышко и к нашим окошечкам», — ждали этого дня люди.

В давние времена существовала традиция в этот день раскрашивать яйца: наносить на них специальные знаки, которые олицетворяют землю, солнце, плодородие и новую жизнь.

С помощью таких яиц наши предки изготавливали защитные обереги и талисманы. Сейчас так поступают на Пасху, причем смысл во многом схож со старославянским языческим ритуалом.

Также на весеннее равноденствие приходился день вербы — к этой дате она уже должна была распуститься: «Время вербе осеребриться». Ветки вербы приносили в дом. Считалось, что она изгоняет из дома всякую тяжесть — бытовые неполадки, ссоры, болезни.

Многие народы сохранили день весеннего равноденствия как праздник в календаре. День весеннего равноденствия считается началом года (не календарного) например, в Таджикистане, Казахстане, Узбекистан, Кыргызстан, Иране и Афганистане. Например, на фарси он называется Навруз, что означает «новый день». Уходя своими корнями в традиции древних земледельцев Ближнего Востока и Центральной Азии, праздник стал неотъемлемой частью культуры многих народов, исповедующих ислам. Его отмечают как национальный татары, казахи, башкиры, киргизы, таджики, узбеки и многие другие народы. В ряде стран Навруз объявлен государственным праздником, В Японии отмечают день весеннего равноденствия - Сюмбун но хи. Недельный период, начинающийся за три дня до весеннего равноденствия, называют Хиган. В это время в садах зацветает сакура.

День весеннего равноденствия – самое время для тех, кто хочет начать новую жизнь, переписать что-либо «с чистого листа». Для этого необходимо заняться уборкой своего дома или рабочего места.

Поговорки и приметы:

- Какая погода стоит весь день, такими будут и три летних месяца.  
- День окутан туманом, значит, скоро будут заморозки.  
- Если облака плывут по небу быстро и высоко — погода будет доброй.  
- Если началась метель и снег ложится волнами на поля — это к хорошему урожаю хлеба и овощей.  
- Если с южной стороны много птичьих гнезд, значит, лето будет холодным.  
- Жаворонки вернулись домой – весна будет теплой.  
- Если отхлестать вербой больного, то он выздоровеет, а здоровый не будет болеть.  
- Веточка вербы, срезанная 21 марта, очистит дом от множества горестей и печалей.

22 марта

Народный **праздник «Сороки»** отмечается 22 марта (по старому стилю – 9 марта). Другие названия праздника: «День жаворонка», «Жаворонки». Согласно народному календарю, в этот день зима кончается — весна начинается, день с ночью меряется-равняется (наступает равноденствие). Жаворонками (куликами, тетёрками) также называли печенье в виде птиц или солнца, выпекавшиеся к этому празднику.  
На Руси к этому дню хозяйки выпекали из теста печенье в виде птиц. Для этого использовали упругое, хорошо вымешанное тесто, а в качестве смазки применяли сладкий крепкий чай. Печенье давали ребятне, приговаривая: «Жаворонки прилетели, на головку детям сели». Детвора залезала на крыши, привязывала «жаворонков» к шестам и зазывала птиц скорей прилетать и приносить весну.

Затем выпечку крошили и раскидывали по сторонам.  
Впрочем, весна могла быть и обманчивой — утренние морозы еще бывали сильны. Если 22 марта случался утренний мороз, говорили, что начались Сороки – сорок морозных дней. Чтобы защититься от «утренников», хозяйки пекли из ржаной или овсяной муки сорок шариков. Про них говорили: «Сороки святые, колобаны золотые». Шарики полагалось по одному в день выбрасывать из окна в течение сорока дней  
У молодежи в этот день были свои забавы и игры. Они собирались на танцы. Сначала девушки исполняли обряд замыкания зимы и размыкания весны. Они разрывали сорок веревочек или разламывали сорок палочек. Это действие, по мнению наших предков, разрывало путы злых духов, сковывающих землю зимой, и способствовало наступлению весны. Затем начинались массовые гулянья.

Поговорки и приметы:

- На Сороки день с ночью мерится, равняется.  
- Во что Сороки, во то и Петровки.  
- Если заморозки продержатся сорок дней, то летом будет тепло.  
- Мороз, случившийся 22 марта обещает урожай, в особенности проса.  
- Какая погода на Сороки, такой она будет еще сорок дней.  
- Слышится гром – к голодному году.  
- Теплый ветер сулит дождливое лето.  
- Галки и сороки встречаются в большом количестве, значит, скоро будет тепло.  
- Чайка прилетела — скоро лед пойдет, весна начнется, жаворонок прилетел — к теплу, зяблик — к стуже.

23 марта

**Народный** **праздник «Василиса – вешней воды указательница»** отмечается 23 марта (по старому стилю – 10 марта). Русский народ выбрал из их Василису и посвятил ей день 23 марта. Святую почитали как повелительницу вешних вод. Другие названия праздника: «День Василисы», «Василиса Коринфская», «Кондратьев день».

В народе говорили, что с этого дня начинаются мартовские грозы. Одновременно отмечали, что зима уже окончательно отступила, и начинает пробуждаться природа вокруг. День становится длиннее ночи. Утром по-прежнему бывают заморозки, но они становятся мягкими и непродолжительными.

Считалось, что святая Василиса наделяет весенние ручьи памятью и способностью видеть тайное. Ей молились, чтобы вода не подтопила дома, погреба и другие постройки. Если все-таки вода проникала внутрь, говорили, что это за совершенные в прошедшем году грехи. Для предотвращения подтопления рыли специальные каналы для отвода воды от дома.  
23 марта считался магическим днем. На Василису можно было побаловать своих близких вкусной едой и выпечкой. Также этот день считался благоприятным для чистки жилища. Нужно было зажечь на целый день лампаду или красную свечу, окурить дом мирой и обрызгать углы святой водой. В этот день люди плохо понимали друг друга. Нужно было быть сдержанным в проявлении своих чувств.

Поговорки и приметы:

- На Василису день мглист — лен будет волокнист.  
- Холодный ветер в спину - не выжить зиму.  
- Синие облака, бегущие по небу, обещают тепло и дождь.  
- Гроза 23 марта – год будет урожайным.  
- Мрачный и пасмурный день – в этом году будет хороший урожай льна.  
- Холодный ветер подул – зима еще долго продержится.  
- Вешние воды в реку потекли – к хорошему улову плотвы.  
- Если уже прилетели журавли, значит, весной будет тепло.  
- Скворцы вернулись – снег скоро сойдет.  
- Если прилетели ласточки, то через две недели начнется разлив рек.  
- Жаворонок в небе кружит, значит, скоро появится первая трава.  
- Возле муравейника 23 марта начинает таять снег с северной стороны – лето будет благополучным, удастся сохранить и вырастить овощи и фрукты. Если же снег тает с южной стороны муравейника, то лето будет коротким и ненастным.

24 марта

Народный **праздник «Ефимов день»** отмечается 24 марта (по старому стилю – 11 марта). В церковном календаре это день почтения памяти архиепископа Евфимия II, жившего в 15 веке. Другие названия праздника: «Ефим», «Евфимий», «Софрон», «Заря-кукушка».

Евфимий родился в Новгороде, в семье священника Михея и его жены Анны, которые долгое время не могли иметь детей и пообещали посвятить своего ребенка Богу. В 15 лет будущий архиепископ принял монашеский постриг. В 1429 году он был избран в архиепископы новгородские. За время своего архирейства Евфимий приложил немало усилий к строительству и восстановлению храмов, заботился о переписке церковных книг. Также он прославился своей добродетельной жизнью.

На Руси считалось, что именно в этот день начинается движение сока в березах. Прилетают зяблики и чибисы, «всполашивается зорька утренняя, кукушкой голос подает».

С кукушкой было связано несколько примет: при первых звуках голоса этой птицы нужно было брякнуть деньгами — чтобы водились, ранняя кукушка до опушки дерева (до появления первых листьев) — к голоду, но эта же примета говорила о том, что ворам в доме будет неудача.

В этот день начинали работы в саду. Также подмечали приметы погоды. Если ночью бывал иней — это означало, что днем снегопада не будет. Впрочем, пушистый иней обещал и хорошую погоду. Если к концу марта заканчивались холода — можно было ждать теплого лета. А вот если в это время на поля набегут мыши — это считалось предвестием неурожая.  
Как считали в народе, рождённому 24 марта выпадает быть сильным, напористым, жизнь его – зарёй полыхает. Он своими планами живёт. Если что мешает – вытеснит, а своё дело подымет. Такому старики советовали: чтобы не оступиться, не залететь в облака, к природе поближе быть надо, прислушаться к ней – она пыл быстро утихомирит.  
  
**24 марта принято также считать днем пробуждения медведя.**

**Поговорки и приметы:**

- Ночью был иней — днём снегопада не будет; пушистый иней — к хорошей погоде.  
- Если на Софрона резко теплеет, то лето будет жарким.  
- Если на поля набегут мыши - будет неурожайный год.  
- Грачи высоко вьются стаями и опускаются стрелой на землю - будет дождь.  
- Дружный прилет птиц - к ненастью и холодам.  
- Жаворонок прилетает к теплу (к траве), зяблик - к стуже.  
- Журавли летят быстро, низко, молча - скоро будет ненастье.  
- Ранняя кукушка до опушки дерева – к голоду. Ранняя кукушка (прежде листа на дереве) – ворам неудача.  
- Вороны сидят на верхушках деревьев - будет тепло, посредине дерева - пасмурно, стаями сидят на дороге (на земле) - холодно.  
- Гуси летят высоко - к дружному и высокому весеннему половодью, низко - к малой вешней воде.  
- Если в этот день после обеда задувает сиверко, то сено в этом году с трудом можно будет заготовить — июнь будет дождливым.  
- Родившиеся 24 марта страстные путешественники. Носить им следует опал.

*Дополнение:*

В соответствии с ООП ОО «Художетсвенно-эстетическое развитие»:

в старшей группе необходимо продолжать знакомить с архитектурой;

в подготовительной группе: продолжаем знакомство со спецификой храмовой архитектуры: купол, арки, аркатурный поясок по периметру здания, барабан (круглая часть под куполом) и т. д. Знакомить с архитектурой с опорой на региональные особенности местности, в которой живут дети. Рассказать детям о том, что, как и в каждом виде искусства, в архитектуре есть памятники, которые известны во всем мире: в России это Кремль, собор Василия Блаженного, Зимний дворец, Исаакиевский собор, Петергоф, памятники Золотого кольца и другие — в каждом городе свои.

Развивать умения передавать в художественной деятельности образы архитектурных сооружений, сказочных построек. Поощрять стремление изображать детали построек (наличники, резной подзор по контуру крыши).

В связи с чем, можно детей в подготовительных группах познакомить с особенностью архитектуры храмов.

25 марта

Народный праздник **«Феофанов день»** отмечается 25 марта (по старому стилю – 12 марта). Верующие православной церкви в этот день чтут память святого Феофана Сигрианского, а католической - папы римского Григория Двоеслова. Другие названия праздника: «День Феофана», «Феофан», «Григорий», «Григорий Двоеслов». День святого Григория считался началом весны.

В народе считалось, что на Феофана полностью сходит снег и земля оттаивает. Поэтому было принято выходить на улицу на рассвете и встречать весну. Для этого дня не было каких-то особых традиций. Те, кто занимался льном или коноплей, рассыпали горсти семян для птиц. Считалось, что это поможет вырастить хороший лен и собрать богатый урожай. Остальные крестьяне продолжали готовиться к посевным работам. Знахари проводили обряды и читали заговоры от многих болезней и дурного глаза.

Считалось, что если лошадь заболеет на Феофана, то хворь не отступит до осени. Поэтому хозяева за несколько дней до праздника с опаской присматривались к лошадям. Они боялись увидеть первые признаки болезни. Улучшался и уход за животными, ведь лошадь в хозяйстве стоит на втором месте по значимости после коровы. Для защиты от болезней и сглаза лошадей водили к роднику и поили с серебра, погружая в воду серебряную монету или кольцо.  
  
Поговорки и приметы:

- Туманы в этот день предвещают скорый сход снега и теплую весну.  
- Поднявшийся вверх туман может привести к дождю, а упавший на землю обещал солнечный день.  
- Утренний туман – признак хорошего урожая льна и конопли.  
- Теплая, весенняя погода стоит весь день – лето будет дождливым.  
- Если к этому дню лед на реке начинал тонуть, но не таял - лето будет неурожайным.  
- Иней на деревьях предвещает дождливое начало лета.  
- Кони громко расфыркались – к дождю. Если фыркают в пути, значит, впереди неприятная встреча.  
- Если в этот день женщина нечаянно перешагнет через удила, то лошадь не сможет пахать поле.  
- Если снег таял с южной стороны муравейника, следовало ждать холодного и короткого лета.  
- Родившиеся 25 марта обладают особым даром к продолжению рода. Носить им следует рубин.

Источник: интернет ресурсы.

Рекомендации подготовила заместитель заведующей по МВР Индовская А.Б.