

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ детский сад

«Красная шапочка пгт. Февральск

_____ О.А. Тюрикова

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (ИЮНЬ - АВГУСТ)

Режимные процессы	Режим дня второй группы раннего возраста (1-2 года)	Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
Утро радостных встреч: Встреча детей . встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10.-9.00	8.10 – 9.00
Образовательная деятельность на свежем воздухе: - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. - экспериментальная деятельность с детьми - советы доктора Безопасность. Труд в природе. - развлечения, досуг или праздник. Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю - наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	09.00-11.00	9.00 – 11.00
Возвращение с прогулки Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.00-12.00	11.00 - 12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	15.30-16.45	15.30-16.45
Ужин.	16.45-17.15	16.45-17.15
Прогулка. Беседы с родителями	17.15-18.00	17.15-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (ИЮНЬ - АВГУСТ)

Режимные процессы	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10.-9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
Образовательная деятельность на свежем воздухе: - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. - экспериментальная деятельность с детьми - советы доктора Безопасность. Труд в природе. - развлечения, досуг или праздник. Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю - наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	09.00-11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки. Мытье ног.	11.40-12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.30	15.15 – 15.30	15.15-15.30
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50
Ужин.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка. Беседы с родителями	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)