

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

**Детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск
(МБДОУ детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск)**

Согласовано на педагогическом
совете № 1__

«08» сентября 2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Красная
шапочка»

_____ О.А. Тюрикова
Приказ № 31
« 07 » сентября 2021

**Положение о режиме дня воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует Режим дня воспитанников МБДОУ детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск (далее – детский сад) и разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденными постановлением главного санитарного врача России от 27.10.2020, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующей МБДОУ д/с «Красная шапочка» пгт. Февральск.

1.3. Изменение и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждается приказом заведующей МБДОУ д/с «Красная шапочка» пгт. Февральск.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.6. Режим дня групп утверждается приказом руководителя детского сада.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

— полного дня (11-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.;

Показатели организации образовательного процесса

Таблица №1

| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
|---|-----------------------------|-----------------|
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1-3 года | 3,0 ч |
| | 4-7 лет | 2,5 ч |
| Продолжительность прогулок, | для детей до 7 лет | 3, ч/день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возраста | 1,0 ч/день |
| Утренняя зарядка, | до 7 лет | 10 мин |

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Таблица №2

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим дня

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

6.1. Утренний прием

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

6.2. Двигательная активность

6.2.1. Воспитателям групп ежедневно провести утреннюю зарядку с воспитанниками в группе продолжительностью 10 минут.

6.2.2. Провести любые формы активности: занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и т.д., не менее одного часа в день.

6.3. Прогулки

6.3.1. Установить продолжительность прогулки для всех детей не менее 3-х часов в день.

6.3.2. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращаются на основании распоряжения руководителя детского сада (медсестры).

6.4. Дневной сон.

Организовать однократный дневной сон не менее 3-х часов для детей 1–3 лет, не менее 2,5 часов – для детей 4–7 лет (таблица №).

6.5. Режим питания

Прием пищи воспитанников организовать в соответствии с таблицей №3:

| Время приема пищи | Прием пищи |
|--------------------------|-------------------|
| 8:30–9:00 | Завтрак |
| 10.00 | Второй завтрак |
| 12.00-13.00 | Обед |
| 15.30 | Полдник |
| 17.30 | Ужин |

В режиме питания могут быть два исключения

Можно не предоставлять второй завтрак, если увеличить калорийность первого завтрака на 5 процентов.