

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Красная шапочка» п.г.т.Февральск

Приказ № 44—од

От 08.11.2021

« Об утверждении режима дня
На зимний период с 01.10.2021г. по 01.05.2021г.

Приказываю:

1. Утвердить новый режим дня для всех возрастных групп ДООУ с 08.10.2021 по 30.04.2021г. в связи с понижением наружной температуры воздуха.
2. Заместителю по ВМР Индовской А.Б. разработать и довести до сведения каждого воспитателя новый режим дня работы в зимних условиях.
3. Начальнику хозяйственного отдела Веревкиной А.И. довести до сведения новый режим дня, работы в зимних условиях, всему обслуживающему персоналу.
4. Медицинской сестре Шолоховой А.Н. совместно с ш. поваром Бывшенко Т.А., составить график получения пищи, на основании нового режима дня работы в зимних условиях
5. Контроль над исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующая МБДОУ д/с
«Красная шапочка»



О.А.Тюрикова

С приказом ознакомлены:

Индовская А.Б. Фел
Веревкина А.И. Фел
Шолохова А.Н. Фел

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**



**Режим дня второй группы раннего возраста (1-2 года)
в холодный период**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07:00 – 08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка**	Занятие	09.10-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка***	Занятие	09.30-09.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-10.00 10.00-10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	11.40-12.20

	пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.20-12.30
	Дневной сон	12:30 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность/ Самостоятельная деятельность/совместная работа	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки: переодевание Спокойный досуг, игры, индивидуальная работа	16:00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, уход домой.	17:45-18:00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

** - если проводится образовательная деятельность. Если нет, то игры детей.

*** - второе занятие можно провести как в первую половину дня, так и во вторую.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Красная шапочка»
О.А. Тюрикова



2021

**Режим дня первой младшей группы 2-3 года
в холодный период**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07:00 – 08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка**	Занятие	09.10-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка***	Занятие	09.30-09.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-10.00 10.00-10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10:10 -11:40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.20-12.30

	Дневной сон	12:30 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность/ Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки: переодевание	16.00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, уход домой.	17:45 – 18:00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

** - если проводится образовательная деятельность. Если нет, то игры детей.

*** - второе занятие можно провести как в первую половину дня, так и во вторую.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Красная
шапочка»
Тюрикова

Приказ № _____ от _____ 2021



**Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
в холодный период**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.15
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.15.-08.30
	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.10.-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-09.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	09.50-10.00
	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10:30 -12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет,	12.25-12.45

	переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:45 – 15:15 15:15 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность/ Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки: переодевание/ Спокойный досуг, игры	16.00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, уход домой.	17:45 – 18:00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Красная шапочка»
О.А. Тюрикова
Приказ № 49 от 2021



**Режим дня средней группы (4-5 лет)
в холодный период**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.05
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.15
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.15-08.30 08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-09.55
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.55-10.00 10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: в соответствии с планом воспитателя. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	12.00-12.40

	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-12.50 12:50 – 15:20 15:20 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Прогулка, двигательная активность/ Самостоятельная деятельность/совместная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание/ Спокойный досуг, игры/ индивидуальная работа	16.00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, уход домой.	17:45 – 18:00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Красная
шапочка»

О.А. Тюрикова

Приказ № 42-0 от 08.11.21
Тюрикова 2021



**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
в холодный период**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.25
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.35-10.05
Образовательная нагрузка	Занятие	10.05-10.30
Прогулка/ самостоятельная деятельность, совместная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание/ Спокойный досуг, игры, индивидуальная работа	10.30 – 12:00
Обед	Подготовка к приему пищи:	12.00-12.35

	гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.35-12.45
	Дневной сон;	12:45 – 15:15
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15:15 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15.50
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50-16.15
Прогулка, двигательная активность/Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание/Спокойный досуг, игры	16:15-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Переодевание; уход домой	17.45-18.00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Красная шапочка»
О.А. Тюрикова

Приказ № 42-0 от 09.08.21
« 09 августа » 2021

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
в холодный период**



Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.25
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.25-08.35
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:35-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурная минутка	10.10-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.35
Образовательная нагрузка	Занятие	10.35-11.05

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.05-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:45 – 15:15 15.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15:50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	15.50-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Переодевание; уход домой	17:45 – 18:00

* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)