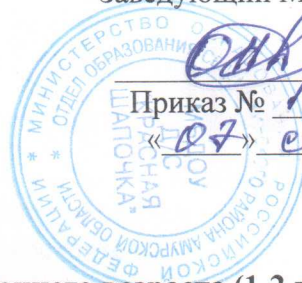


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Красная шапочка»

О.А. Тюрикова



Приказ № 31-0  
«07» сентября 2021

**Режим дня второй группы раннего возраста (1-2 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07:00 – 08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка**	Занятие	09.10-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка***	Занятие	09.30-09.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	09.40-10.10
	Прогулка: подвижные игры	10.10-11.40
	Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет,	12.20-12.30

	переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	12:30 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность/  Самостоятельная деятельность/совместная работа	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки: переодевание  Спокойный досуг, игры, индивидуальная работа	16:00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, уход домой.	17:45-18:00

\* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*\* - если проводится образовательная деятельность. Если нет, то игры детей.

\*\*\* - второе занятие можно провести как в первую половину дня, так и во вторую.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ детский сад  
«Красная шапочка»  
О.А. Тюрикова  
« 01 » 09 2021г.

Режим дня первой младшей группы  
(2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07:00 – 08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка**	Занятие	09.10-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка***	Занятие	09.30-09.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	09.40-10.10 10:10 -11:40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.20-12.30

	Дневной сон	12:30 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность/  Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки: переодевание	16.00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка, уход домой.	17:45 – 18:00

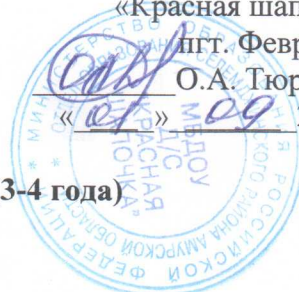
\* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*\* - если проводится образовательная деятельность. Если нет, то игры детей.

\*\*\* - второе занятие можно провести как в первую половину дня, так и во вторую.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ детский сад  
«Красная шапочка»  
пгт. Февральск  
О.А. Тюрикова  
« 09 » 2021г.



**Режим дня второй младшей группы (3-4 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия;  Игры детей в группе	07:00 – 08:00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.15
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.15.-08.30
	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.10.-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	09.50-10-15
	Прогулка: подвижные игры	10:15 -11:45
	Возвращение с прогулки: переодевание	11:45 – 12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	12.00-12.25
	Прием пищи;	
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.25-12.45

	Дневной сон;	12:45 – 15:15
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15:15 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность/ Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки: переодевание/ Спокойный досуг, игры	16.00-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка, уход домой.	17:45 – 18:00

\* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

Утверждаю:  
Заведующая

МБДОУ детский сад  
«Красная шапочка»  
О.А. Тюрикова  
«09» 09 2021г.



**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.05
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.15
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.15-08.30
	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-09.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	09.55-10.15
	Прогулка: в соответствии с планом воспитателя.	10:15 -11:45
	Возвращение с прогулки: переодевание	11:45 – 12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	12.00-12.40
	Прием пищи;	
	Гигиенические процедуры после приема	

	пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.40-12.50
	Дневной сон;	12:50 – 15:20
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15:20 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	15:30-16.00
	Прием пищи;	
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, двигательная активность/ Самостоятельная деятельность/совместная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание;	16.00-17.30
	Прогулка	
	Возвращение с прогулки: переодевание/	
	Спокойный досуг, игры/ индивидуальная работа	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	17.30-17.45
	Прием пищи;	
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание;	17:45 – 18:00
	Прогулка, уход домой.	

\* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ детский сад  
«Красная шапочка»  
О.А. Тюрикова  
« 06 » 09 2021г.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.25
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:25-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.55
Образовательная нагрузка	Занятие	10.05-10.30
Прогулка/ самостоятельная деятельность, совместная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание/ Спокойный досуг, игры, индивидуальная работа	10.30 – 12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.35-12.45

	Дневной сон;	12:45 – 15:15
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15:15 – 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15.50
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50-16.15
Прогулка, двигательная активность/Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание/Спокойный досуг, игры	16:15-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Переодевание; уход домой	17.45-18.00

\* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Красная шапочка» пгт. Февральск**

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ детский сад  
«Красная шапочка»  
О.А. Тюрикова  
«04» сентября 2021г.

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия;  Игры детей	07.00-08.25
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.25-08.35
Завтрак*	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	08:35-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурная минутка	10.10-11.35
Образовательная нагрузка	Занятие	10.35-11.05
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка; подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание	11.05-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	12.10-12.45

	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12:45 – 15:15
	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15:50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	15.50-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-17.45
Прогулка, уход домой	Переодевание; уход домой	17:45 – 18:00

\* - Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)